Recursos de NASA
nasa.gov/content/space-food-systems

Sobre este Zine
Este zine fue escrito y creado por MIT Public Library Exchange (PLIX) y Maggie Coblentz (MIT Media Lab Departamento de Exploración Espacial).

Más detalles en:
plix.mit.edu

Licencia
CC BY-SA 4.0

PLIX

COMIDA ESPACIAL

¡Bienvenido al Espacio!

¿Si viviera en un astronave, qué comería? ¿De dónde vendría su comida? ¿Cómo se vería su cocina?

astronauta

La EEI (Estación Espacial Internacional) es donde astronautas de diferentes partes del mundo viven juntos en el espacio.

Los astronautas en la EEI cocinan y comen en maneras muy distintas de cómo lo hacemos aquí en la Tierra.

LLEVANDO LA COMIDA AL ESPACIO

Cuando los astronautas viajan a la EEI, tienen que llevar comida de la Tierra. La mayoría de la comida espacial es liofilizada y sellada al vacío en paquetes. La eliminación de agua y aire hace que estos paquetes sean ligeros y pequeños.

Fideos de la Tierra

Fideos del espacio

Estos paquetes también tienen una vida útil larga y no necesitan refrigeración.

* * *

¡Son perfectos para transportarlos al espacio y fácil de almacenar en la EEI!

PREPARANDO COMIDA EN LA EEI

¡No hay hornos ni estufas en la EEI!
En cambio, los astronautas calientan su comida añadiendo agua caliente, que viene de una máquina dispensadora de agua.

La punta del paquete se adjunta a la boquilla aquí.

¡Esta máquina también le proporciona agua de beber a los astronautas! El RSS recicla el 90% del agua en el EEI.

Los paquetes de comida se adjuntan a la Estación de Rehidratación en el dispensador de agua. Le agrega agua a la comida para calentar o rehidratar (o ambos).

¡Cuidado con las migas!
Las migas de comidas crujientes, como los chips, pueden quedarse atascadas en los filtros de aire o en los equipos.

¡Sazones pegajosos!
La sal y la pimienta vienen en forma de un gel que se pega a la comida en el ambiente de microgravedad de la EEI.

Los científicos están inventando nuevas herramientas para simplificar el proceso de preparar comida en el espacio. ¡También están tratando de hacer el proceso más divertido!

HORA DE COMER EN LA EEI

Los paquetes de comida y otros objetos son adhéridos a las superficies para que no floten.

¡Muchos astronautas reportan una disminución del sentido del gusto, entonces usan salsa picante para aumentar el sabor de la comida!

Hay muchos experimentos ocurriendo en la EEI, incluyendo creciendo comida en el espacio.

Los astronautas reciclan y reutilizan tanto como sea posible para disminuir la basura en la EEI.

Los astronautas usan la cocina de la EEI para comer juntos y reunirse.

La forma de este "vaso del espacio" permite que se pueda beber sin pajillas en microgravedad.