АНАЛОГИ ЛЕКАРСТВ В ГЕРМАНИИ

если вы переехали в Германию и не можете найти необходимые привычные лекарства



PRO.TABLETKI

Привет, меня зовут Катерина Молодец и я провизор с высшим фармацевтическим образованием.
Я проработала в аптеках Украины 6 лет и переехала в Германию, где уже 2 года работаю аптекарем. Я веду полезный блог о медицине и жизни в Германии и мои подписчики часто обращаются ко мне за советом, чтобы подобрать подходящий препарат в аптеках Германии. Не всегда привычный нам препарат здесь имеет схожее название или вообще продается, особенно сложно разобраться тем, кто еще не до конца выучил язык. Поэтому я подготовила для вас небольшой файл, где собрала самые распространенные препараты и подобрала их аналоги в Германии.



PRO.TABLETKI

ПРЕПАРАТЫ И ИХ АНАЛОГИ В ГЕРМАНИИ

1. Цитрамон

Это, наверное, самый частый страх – не купить цитрамон в Германии, а ведь «только он помогает». Цитрамон – это не что иное, как комплексный препарат, в составе которого:

ацетилсалициловая кислота	240 мг
парацетамол	180 мг
кофеин	30 мг

Thomapyrin – немецкий обезболивающий препарат, с одинаковым составом, отличающимся +10/20 мг:

ацетилсалициловая кислота	250 мг
парацетамол	200 мг
кофеин	50 мг



2. Перекись водорода

Здесь её не используют так часто, как в странах СНГ, но в Германии тоже есть. Называется **Wasserstoffperoxid**.



3. Йод

Йод в качестве антисептика используют в мазях, в жидком виде в Германии его нет. Некоторые примеры мазей: Braunovidon Salbe, Betoisodona, PVP-JOD-ratiopharm.

Важно!

При нанесении мазь имеет коричневый цвет, когда он пропадает – мазь больше не работает. Ну и аккуратнее с вещами, красит навека.







4. Зелёнка

В Германии зеленку не используют. Её как бы вообще нигде в мире не используют, кроме стран СНГ. И даже при ветрянке вы обойдётесь без неё. Зуд отлично снимает раствор **Anaesthesulf** либо же крем **Tannosynt**.





5. Активированный уголь

Есть! Как в таблетках, так и в порошке. Таблетки называются **Kohle – Tabletten**, порошок **Kohle-Pulvis**.



6. Мезим

У меня в аптеке его еще ни разу не спросили, но на рынке Германии он есть, называется **Mezym F**. Сомневаюсь, что вы зайдете в аптеку и сразу же его купите, но в каждой аптеке есть возможность заказа. Сегодня заказали – завтра забрали.



7. Анальгин

То, что у нас продают килограммами, как конфетки, тут вы получите строго по рецепту. Причём анальгин называется тут **Новаминсульфон**. В аптеке без рецепта можно купить обезболивающие Ибупрофен (**Ibuprofen**) и Парацетамол (**Paracetamol**).





8. Но-шпа

В Германии не используют. В качестве спазмолитического средства используют Бускопан (**Buscopan**).



9. Настойка Валерианы

Называется **Baldrian-Tinktur**. Есть различные производители, можно спокойно заказать в аптеке. Используют как и у нас – в качестве успокоительного.





10. Пантенол

Можно купить в любой аптеке с вероятностью в 99% сразу (**Panthenol**). Для немцев это тоже ходовое средство от ожогов.



Все средства, которые я перечислила здесь, не являются рекомендацией к применению или рекламой, а представлены для ознакомления.

ВАЖНО!

Прежде, чем принимать любые лекарства, проконсультируйтесь с врачом или аптекарем!



PRO.TABLETKI



Проработав в Германии 2 года, я познакомилась с совершенно другим уровнем медицины, другими стандартами лечения и подходом к пациентам и подбору лекарственных средств. Я дошла до той точки, когда знания переполняют и другого выбора, кроме как поделиться ими — не существует. У меня в блоге вы найдете много нового и интересного из сферы медицины, я сравниваю медицину в Германии и СНГ, а также рассказываю о своей жизни здесь. Буду рада видеть вас в подписчиках!

PRO.TABLETKI