འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད།

竹巴噶舉日課誦本

DRUKPA KARGYU · DAILY PRACTICE



德欽宮果林

འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད།

竹巴噶舉日課誦本

DRUKPA KARGYU · DAILY PRACTICE

目 錄

དཀར་ཆག

電子版：點選目錄中的篇名，即可跳轉至該篇頁面；點內頁側邊的篇名可返回目錄。

01 འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྩེ་འཛོག་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།
八聖吉祥祈禱文 1

02 བྱང་སྡོམ་ལེན་ཚོག
菩薩戒儀軌（發心儀軌） 8

03 དཔལ་འབྲུག་པའི་གསེར་འཕྲེང་བརྩེ་བའི་གསོལ་འདེབས་གཟི་ལྡན་ལྷུན་པའི་བང་རིམ་ཞེས་བྱ་བ།
吉祥竹巴金鬘傳承祈請文 16

04 ཆོས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དག་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ནི།
入法行一語加持（含三種子字、元輔咒、緣起咒） 22

05 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།།
七支供（第一座・普賢行願品） 26

06 ཡན་ལག་བདུན་པ།
短七支供（第二、三、四座） 34

07 བསྟོ་བ།
回向 35



༄༅།།འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

八聖吉祥祈禱文

ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བའི་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅིན་ཡིད་ལ་བྱའོ།

任何事著手之前，誦此文一遍，即可順利進行，因此無論何事，誦此文皆重要。

།ཨོཾ།སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི།

嗡　囊色宜　南m達k　讓辛　侖竹b必

嗡　現有清淨自性任運成

།བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

扎西　秋k舉　興那　秀k巴宜

如是十方吉祥剎土中

།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས།

桑傑　確當　根敦　帕k必措k

所住諸佛正法聖僧眾

།ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་མཐོ

衰拉　嗆擦爾　達k嘉k　扎西秀k

悉皆頂禮　願我等吉祥

།སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྣལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས།

準彌　嘉爾波　雜爾殿　敦竹b恭

燈王佛及賢勇義成佛

།བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དག་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།

桑ᵐ必　間巴爾　給扎ᵏ　巴爾當ᵐ巴

慈嚴德佛善名勝德佛

།ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།

袞拉　恭巴　嘉契兒　扎ᵏ巴間

一切義持廣大名稱佛

།ལྷུན་པོ་ལྡེར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།

侖波　達兒帕ᵏ　雜爾扎ᵏ　巴爾當內

如須彌山聖力名德佛

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།

森ᵐ間　湯ᵐ傑　拉恭　扎ᵏ必巴爾

垂念一切有情名德佛

།ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།

宜岑ᵐ　賊巴　雜爾日阿ᵇ　扎ᵏ巴爾的詵

遂願威力名稱吉祥佛

།མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།

岑藏ᵐ　突ᵘ貝　扎西　邦佩爾瓦

僅聞名號增上吉祥德

།བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

的詵瓦兒　些ᵏ巴　傑拉　嗆擦爾羅

八大善逝尊前敬頂禮

།འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན།

江m巴爾 尋奴 巴爾殿 多兒金怎

文殊童子具德金剛手

།སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཚོན་པོ་བྷམས་པའི་དཔལ།

間日詯 色宜k旺 恭波 嗆必巴爾

聖觀自在怙主慈氏尊

།ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་སེལ།

薩宜 寧波 之巴 南m巴兒色爾

地藏菩薩以及除蓋障

།ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

囊m克宜 寧波 旁敲k 衮度藏

虛空藏與勝聖普賢尊

།ཨུཏྤལ་རྡོ་རྗེ་པད་དཀར་ཐུབ་ཤིང་དང་།

鄔巴爾 多兒傑 貝噶兒 盧興當

青蓮金剛白蓮那伽樹

།ཁོད་བྱ་ཟླ་བ་རལ་གྲི་ཉི་མ་ཡི།

諾兒吾 達瓦 日阿之 您瑪耶

如意寶珠　寶劍日月輪

།ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྟམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག

桑岑 類k南m 扎西 巴爾金敲k

善持標幟吉祥殊勝德

།སྡང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

桑秋b 森m巴 傑拉 嗆擦爾羅

八大菩薩尊前敬頂禮

།རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།

仁欽 敦敲k 扎西 色兒吉尼阿

殊勝寶傘吉祥黃金魚

།འདོད་འཇུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ།

敦炯 崩m藏 宜嗡 噶瑪拉

如意寶瓶悅意妙蓮花

།སྡེན་གྲགས་དྲང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ།

您扎k 東當 彭措k 巴爾貝吾

悅音海螺圓滿吉祥結

།མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྒྲུར་འཕེར་ལོ་སྟེ།

彌奴b 江m岑 旺久兒 擴兒羅的詼

不朽勝幢自在金輪寶

།རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱ་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།

仁欽 當敲k 傑吉 桑m岑間

持八殊勝珍寶之標幟

།ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ།

索k度ü 嘉爾瓦 確淨 傑傑瑪

供養十方三世佛生喜

།ཀེ་སོ་ཁོ་ཝ་ཏཱ་ཡཱ་ཤཱ་དཔལ་སྒྲོལ་བའི།

給ᵏ索ᵏ　額沃沃　眞貝　巴爾貝爾爲

嬉女等尊唯念增吉祥

།བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

扎西　拉莫　傑拉　嗆擦爾羅

八大吉祥天女敬頂禮

།ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་བྱ།

蒼巴　欽波　的恩炯　色諛美普

大梵大自在天遍入天

།མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཕེར་སྐྱང་།

彌ᵏ東　殿當　嘉爾波　永擴兒松

千目帝釋與持國天王

།འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་གླུ་དབང་མིག་མི་བཟང་།

帕ᵏ傑　波當　盧旺　彌ᵏ彌藏

增長天王龍王廣目天

།རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱ་ལྷ་ཇས་འཕེར་ལོ་དང་།

南ᵐ突ᵘ色諛的諛拉賊擴兒羅當

多聞天王各持天寶物

།ཏྲི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྡོ་རྗེ་ཅན།

之秀　拉當　東通　多兒傑間

輪三叉戟短槍金剛杵

པེ་ཕྱོ་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆུལ་མཚན་འཛོན།

必旺　日阿之　確殿　江岑怎

琵琶寶劍寶塔勝寶幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིལ།

薩松m　內蘇　給類k　扎西貝爾

三界增上善妙與吉祥

།འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

吉k殿　炯瓦　傑拉　嗆擦爾羅

八大世間護法敬頂禮

།བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལ།

達k嘉k丁印帝兒　嘉瓦　贊巴拉

我等如今所作諸事業

།བགེགས་དང་ཉེབར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།

給當　捏瓦兒　策詵瓦　衰悉內

一切魔障惱害悉消泯

།འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།

敦敦　邦佩爾　桑m敦　宜b辛竹b

順緣增長所願如意成

།བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག

扎西　的詵類k　彭松m　措k巴兒秀k

祈願吉祥如意悉圓滿

ལྷང་ཚོ་བརྟེན་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འགྲུབ།།ཉལ་ཚོ་བརྟེན་རྨི་ལམ་བཟང་པོ་མཐོང།།གཡུལ་དུ་འཇུག་ཚོ་བརྟེན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ།།བྱ་སྤྱོམ་དུས་བརྟེན་འདོད་དོན་འཕེལ།།རྒྱུན་དུ་བརྟེན་ཚོ་དཔལ་གྲགས་འབྱོར་ཤིས།།

晨起念誦此日諸願成　臨睡念誦能見善夢境　戰時念誦制勝於諸方　事前念誦倍滿諸所求　常時念誦壽德名財祥　妙善

།བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།

圓滿所欲如意成

།སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་ཀྱི།

淨障與增上生決定勝

།དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས།

諸義成就勝佛所宣說

།རབ་ཚེས་མེ་སྦྱིལ་རྟ་ཁཚོས་ཤཀབད་ཉིམ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་ཀྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཚལ་འཛམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཡིད་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་རིན་བུའི་དོ་ཤལ་ཆེན་པོའོ།།

火猴年五月初三良辰吉日由蔣華吉比多傑（文殊喜悅金剛）意海所生之大寶瓔珞

མཐུ་ལོ།།



ཤི། བྱང་སྡོམ་ལེན་ཚོག

菩薩戒儀軌

ཇོག་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་

索ᵏ久那　秀ᵏ必　桑傑　炯殿的誒　湯ᵐ傑當

祈請十方一切出有壞正等覺及

།སངས་རྒྱས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

薩ᵇ久拉　内必　搶秋ᵇ　森ᵐ巴　森ᵐ巴　欽波　南ᵐ當

十地菩薩摩訶薩眾及

།ཌཱ་མ་རཱ་ཛེ་འཇོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

喇嘛　多兒金　怎巴　欽波　南ᵐ達ᵏ拉　恭蘇索爾

諸位大金剛持上師垂念我

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྨོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བྱང་བ་ནི།

正行願行發心者

།བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར།

搶秋ᵇ　寧波　契吉巴兒

乃至菩提果

།སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

桑傑　南ᵐ拉　嘉ᵇ孫ᵐ契

皈依諸如來

།ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།

確當　搶秋b　森m巴耶

正法菩薩眾

།ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི།

措k拉　的誒b辛　嘉b孫m契

如是亦皈依

ལན་གསུམ།

三遍

།ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།

吉達兒　哦恩吉　的誒些k季

如昔諸善逝

།བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།

搶秋b　突k內　傑巴當

先發菩提心

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ།

搶秋b　森m必　拉巴拉

復此循序住

།དེ་དག་ངེམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།

的誒達k　仁辛　內巴達兒

菩薩諸學處

།དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།

的誒b辛　卓拉　盆敦度

如是為利生

།བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།

搶秋b 森m內 傑b吉興

我發菩提心

།དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་།

的詵b辛 度內 拉巴拉

復於諸學處

།རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི།

仁巴 辛度 拉巴兒吉

次第勤修學

ཞེས་ལན་གསུམ་བྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ལ།

誦三遍受菩薩戒

མཐུག་ཏུ་གཟངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ནི།

後讚歎隨喜者

།དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད།

丁度ü 達k策詵 這詵吾由

今生吾獲福

།མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།

彌宜 色宜巴 類k巴兒陀b

善得此人身

།དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས།

的詵仁 桑傑 日宜k蘇傑

復生佛家族

།ས་དས་ཀྱས་སྱས་སུ་བྱང་ཏོ།

桑傑 色誒蘇 達久兒兜

今成如來子

།དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།

達內 達給宜 季內江

爾後吾當為

།རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྒམས་ཏེ།

日宜k當 吞必 類贊m的誒

宜乎佛族業

།སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།

君美 尊必 仁帝拉

慎莫染汙此

།ཉོག་པར་མི་འབྱང་དེ་ལྟར་བྱ།

扭k巴兒 敏久兒 的誒達兒薩

無垢尊貴種

།ལོང་བས་ཐུག་དང་ཐུང་པོ་ལས།

龍爲 薩k達兒 彭波類

猶如目盲人

།ངེ་ལྟར་རིན་ཆེན་ཉེད་པ་ལྟར།

吉達兒 仁欽 捏巴達兒

廢聚獲至寶

།དེ་བཞིན་ཌེ་ཞིག་པྱང་སྒེལ་ནས།

的諉b辛　吉悉k　達兒的諉內

生此菩提心

།བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྒྲུས།

搶秋b　森m內　達k拉傑

如是我何幸

།བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

達給宜　的諉仁　久巴　湯m傑吉

今於怙主前

།སྒྲུན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།

森額兒　卓瓦　的諉些k　尼當內

筵眾為上賓

།བར་དུ་བདེ་ལ་མཐོན་དུ་བོས་ཟིན་ཀྱིས།

帕兒度　的諉拉　準度　普ü森吉

宴饗成佛樂

།ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།

拉當　拉敏　拉索k　嘎瓦兒吉

普願皆歡喜

སྨོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

發願次第

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།

搶秋b 森m敲k 仁波切

菩提心妙寶

།མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བྱར་ཅིག

瑪傑 巴南m 傑久兒季k

未生者當生

།སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།

傑巴 釀m巴 美巴兒央

已生勿退失

།ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག

恭內 恭度 佩爾瓦兒秀k

輾轉益增長

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

搶秋b 森m當 敏扎爾興

願不捨覺心

།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་།

搶秋b 速拉 秀爾瓦當

委身菩提行

།སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་།

桑傑 南m季 永宗興

諸佛恆提攜

།བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤྱོང་བར་མཛོད།

度ü吉 類南m 崩瓦兒秀k

斷盡諸魔業

注：覺心：菩提心的簡稱

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

搶秋b 森m巴 南m季內

願菩薩如意

།འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་མོག

卓敦 突k拉 恭竹b秀k

成辦眾生利

།མཁོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།

恭波 宜內 岡恭巴

願有情悉得

།སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་མོག

森m間 南m拉 的恩久兒秀k

怙主慈護念

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག

森m間 湯m傑 的詼當 殿久兒季k

願眾生得樂

།འན་འབྱོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤྱོང་པར་ཤོག

額恩卓　湯m傑　達k度　東巴兒秀k

諸惡趣永盡

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།

搶秋b　森m巴　岡達k　薩兒秀k巴

願登地菩薩

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག

的誒達k　衮吉　孟蘭m　竹巴兒秀k

彼願皆成就

❦

ཨཱ།།དཔལ་འབྲུག་པའི་གསེར་འཕྲེང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་གཟི་ལྡན་ལྷུན་པོའི་བང་རིམ་ཞེས་བྱ་བ།

吉祥竹巴金鬘傳承祈請文

巍峨疊嶂須彌



藏巴甲惹

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མཆོག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ།

多兒傑　搶欽　欽必　卡英拉

金剛大持鑑知空界中

ཏིལླི་པ་ནི་རྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས།

帝哩　巴內　兜k必　金擴兒傑

帝洛巴者廣增悟壇城

ན་རོ་པཱ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།

那若　本欽　突k吉　吾ü色兒戳

那若學者散發悲光芒

ཁྲག་པ་མ་རིག་མུན་སེལ་གསུམ་ལ་འདུད།

舉巴　瑪　日宜k　孟色爾　松m蘭度ü

禮讚祛無明暗三傳承

།མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ།

瑪兒巴　羅雜　確　吉　江m措拉

於瑪爾巴譯師法海中

།བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྙེས།

些巴　多兒傑　宜b辛　諾兒吾捏

喜笑金剛尋獲如意寶

།ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་།

達吾ü　尋奴　衮度ü　日詄瓦恭

月光童子滿諸所欲求

།འཕྲུད་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་གསུམ་ལ་འདུད།

舉巴　額ü竹b　敲k的兒　松m蘭度ü

禮讚賜勝成就三傳承

།འགྲོ་མགོན་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ལྷུན་ཤིང་ལ།

仲衮　任欽　桑秋b　君興拉

眾寶怙主菩提樹之中

།བློང་ཆེན་རས་པ་ལྷག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས།

令欽　日詄巴　拉桑m　侖達b傑

令欽惹巴勝心枝葉茂

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཕྱིན་ལས་འབངས་བྱ་སྨིན།

巴爾殿　竹k巴　臣類　這詄吾敏

吉祥竹巴成熟事業果

།ཁརྒྱུད་པ་དུག་གསུམ་ནད་སེལ་གསུམ་ལ་འདུད།

舉巴　度ₖ松ₘ　内色爾　松ₘ蘭度ü

禮讚祛三毒病三傳承

།སངས་རྒྱས་དབོན་རས་ཕུན་ཚོགས་གངས་རི་ལ།

桑傑　溫日誃　彭措ₖ　岡　日宜拉

桑傑溫惹圓滿雪山中

།སེང་གེའི་མཚན་ཅན་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན།

森給宜　岑間　當ₘ確　度ü茲君

獅子名稱汩流法甘露

།ཆོས་རྗེ་ཁུ་དབོན་ཟབ་དོན་མྱུ་གུ་འཕྲུངས།

確傑　庫聞　薩ᵦ敦　紐固衝

法王叔侄生出深義芽

།ཁརྒྱུད་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གསུམ་ལ་འདུད།

舉巴　衰度ü　衰炯　松ₘ蘭度ü

禮讚滿諸欲求三傳承

།ཁཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་སྤམ་པོ་པ།

噶舉　衰吉　祖ₖ金　岡波巴

噶舉諸派頂嚴岡波巴

།སྤྱན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཐྲ་རི་བ།

竹ᵦ舉　殿必　索ₖ興　雜　日宜瓦

修傳法教命樹匝惹瓦

།དོན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་འབྲུག་པའི་ཞབས།

敦b舉　當m必　額阿達k　竹k必夏b

義傳口傳領主竹巴足

།རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད།

南m松m　耶兒美　確傑　夏b蘭度ü

禮讚三者無別法王足

།དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐུ།

英當　乙悉　達k必固

界與本智清淨身

།འགག་ས་མེད་པ་གསུང་གི་མཆོག

嘎k巴　彌巴　松根敲k

無有阻滅最勝語

།འཇུལ་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས།

初爾巴　彌巴　乙悉突k

無有迷亂本智意

།ཟླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད།

拉彌　固松　突k蘭度ü

禮讚上師身口意

།ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

衮恰b　囊m克宜　囊久兒巴

遍及虛空瑜伽士

།ཇོག་བལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་།

秋ᵏ這ᵉʳ 的ᵑᵃᵒ瓦 欽布ᵘ龍

離方廣大安樂界

།ལྗོན་འགྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས།

侖竹ᵇ 度ᵘ瑪 色ᵑᵃᵒ必英

任運成就無為界

།ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།

衮欽 竹ᵏ必 夏ᵇ蘭度ᵘ

禮讚遍知竹巴足

།བདག་ནི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

達ᵏ尼 策ᵑᵃᵒ日ᵃᵇ 湯ᵐ傑度

我於諸生諸世中

།དམ་པ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

當ᵐ巴 秋當 敏扎ᵉʳ興

與尊聖者永不離

།ཁྱོད་གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རོལ།

確松 當ᵐ確 度ᵘ茲如

尊語正法甘露味

།རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བར་གོག

南ᵐ巴 衮度 措瓦ᵖᵉ秀ᵏ

一切時中願得嘗

།རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ།

嘉爾爲　額阿k必　内南m蘇

勝者所讚諸地域

།ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློས་བཏང་ནས།

岑帝　薩瓦　呂　當　内

捨棄今生事務已

།དོན་དམ་ཚོས་སྐུའི་བླ་མ་དང་།

敦當m　確故　喇嘛當

能與勝義法身師

།ཉམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད།

南m央　扎爾瓦　美巴兒秀k

時時願皆不分離

།རང་དོན་ཞི་བའི་བློ་སྤངས་ནས།

讓敦　悉b帝　羅邦内

自利寂樂心舍已

།མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།

卡當　釀m必　卓瓦南m

於遍虛空諸有情

།བདག་གིས་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།

達給宜　賊爲　傑宗内

我以慈愛攝受已

།ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

塔兒必　蘭m拉　固ü巴兒秀k

願盡置於解脫道

ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་རྡེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའོ།།

以上是乃嘉旺傑貢嘎巴久所著



༄༣། །ཆོས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དག་བྱེན་གྱིས་བླབས་པ་ནི།

入法行－語加持

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

嗡　阿　吽

嗡 阿 吽

།ལྷེ་དབང་རྩོ་ཡིག་ལས་བྱུང་མེས་བསྟེགས་ནས།

傑旺　讓宜k　類松　美色詵內

舌根自性化「讓」焚盡業

།འོད་དམར་རྣམ་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་སྤྲུལས།

吾ü瑪兒　南m必　多兒傑　賊松m布

紅色光明化作三股杵

།ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་མཐའ་སྐོར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་།

阿哩　噶哩　塔固兒　殿這爾寧

元音輔音緣起咒圍繞

།སུ་ཏི་ཁེད་བ་ལྟ་བུའི་ཡིག་འབྲུ་ལས།

木帝k 臣瓦 達吾ü 印竹類

字字相連如同珍珠蔓

།འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས།

溫初ü 嘉爾瓦 色詵傑 確貝尼

放光意悅供養諸佛子

།ཨན་འདུས་དག་སྒྲིབ་དག་ནས་གསུང་རྡོ་རྗེའི།

蘭度ü 額阿之b 達k內 松多兒吉

收攝清淨語業金剛語

།ཧཱུྃ་རྟབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར།

欽拉b 額ü竹b 湯m傑 陀巴兒久兒

加持成就無餘皆證得

（觀想：舌根變成紅色的「讓」字，淨除一切語業。舌頭變成紅色的三股金剛杵，杵尖、杵心及杵末端有嗡、阿、吽三字，杵周圍繞元輔咒和緣起咒，如珍珠項鍊一般環繞在杵邊；杵和咒蔓放光，供養一切諸佛、佛子。）

འབྲུ་གསུམ།
三種子字



嗡 阿 吽

（二十一遍）

ཨུ་ཡི་ཀུ་ཡི།
元輔咒（子母音咒）

།ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ

阿阿　宜宜　吾吾　熱熱　樂樂　誒誒　哦哦　昂阿

ཀཱ་ཁ་ག་ཀྵ་ད། ཙ་ཆ་ཇ་ཉྫ་ཊ། ཏ་ཐ་ད་ཌ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ

噶卡嘎嘎額阿　雜擦咂雜尼阿　扎查扎扎那　達塔達搭那　巴帕巴八瑪　呀日阿拉瓦　夏卡薩哈恰

（七遍）

རྟེན་སྐྱེད་བཅས་ལན་ཉེ་བརྗོད།
緣起咒

ཨོཾ་ཡེ་ནམ་ཏེ་ཏུ་པ་ཐྭ་ཏེ་ཏུནྡེ་ཎ་ཏ་བྷ་ཏེ་ཏ་ཀེ་ཅ་ཁ་དེ་ཏ་ཡེ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྷ་ཏེ་སཱ་ཧ་ཡེ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྷ་ཏེ་ཀེ་ན་ཅི་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ནུ་ལོ་མ་ཀ་ཡ་ཨ་ནུ་ལོ་མ་ཀེ་ན་ཅི་ཏ་ཀ་ཡ་ཨ་ནུ་ལོ་མ

ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བརྒྱས་བརྗོད་དུང་སྤྱང་དུ་འགྱུར་རོ།

咒語持誦七遍，功德可轉爲一億倍

ཨོཾ་སྒྱེ་པློ་གདོ་ཀྱ་ར་ཧཱུྃ།

嗡　釋　貝瑪尼的誒肖日阿吽

（七遍）

ལན་བདུན་གྱིས་ཕྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།

加持念珠的咒語（七遍）

ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ་བརྟ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡　如茲宜日阿瑪尼　扎瓦兒達那耶　娑哈

（七遍）

འདི་བརླབས་པ་ཙམ་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། ཆོས་ཉེད་པ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

此咒語持誦些許，解脫與證遍智修習之障礙即能消除，所有修法之魔擾、障礙即能消除。

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཏྲེ་ཥ་ཏྲ་ཀཱ་ཀ་མ་ཀ་རྦྷ་དེ་བཛྲ་ཀཱ། མ་ཧཱ་པྲ་ས་དེ་ཨཱཿཨཱཿམ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།

嗡阿吽　般雜兒固汝的誒瓦　扎給宜尼　瑪尼達日宜般雜兒尼
瑪哈扎帝　色誒日誒　日阿莎日阿莎　瑪瑪　吽吽　呸呸　娑哈



༄༅།།འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།།

普賢行願品

七支供

།རྒྱ་གར་སྐད་དུ།

久嘎兒　給讀

།ཨཱརྱ་བྷ་དྲ་ཙ་རྱ་པྲ་ཎི་དྷ་ན་ནཱ་ཏ།

阿呀　巴扎　雜呀　扎那　達那　讓雜

།བོད་སྐད་དུ།འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།།

布給讀　帕巴　松波　傑必　孟拉m吉　嘉爾波

།འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

帕巴　搶巴爾　尋奴兒　久兒巴拉　搶擦爾羅

།རྗེ་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན།།

吉捏　蘇達　索舉　季丁印那

所有十方世界中

།དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན།།

讀ü蘇m　些巴　彌宜　森給衰

三世一切人師子

།བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།།

達給 瑪呂 的誒達 塔ṃ傑拉

我以清淨身語意

།ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ།།

呂當 額阿宜 當爲 索吉沃

一切遍禮盡無餘

།བཟང་པོ་སྨོན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།།

桑波 絕必 悶拉ṃ 多達給

普賢行願威神力

།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ།།

嘉爾瓦 塔ṃ傑 宜吉 額嗡蘇ṃ讀

普現一切如來前

།ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས།།

興給宜 讀爾捏 呂日阿 度ü巴宜

一身復現剎塵身

།རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

嘉爾瓦 衰拉 日阿度 搶擦爾羅

一一遍禮剎塵佛

།རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

讀爾季 丁那 讀爾捏 桑傑那ṃ

於一塵中塵數佛

།སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག

桑傑 色諛吉 爲那 秀巴達

各處菩薩眾會中

དེ་ཉིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།།

的諛達兒 確吉 英那m 瑪呂巴

無盡法界塵亦然

།ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།།

塔m傑 嘉爾瓦 達給宜 岡瓦兒莫ü

深信諸佛皆充滿

།དེ་དག་བསྟགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།།

的諛達 額阿巴 彌色諛 江措那m

各以一切音聲海

།དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་ཀྱིས།།

英吉 言拉 江促ü 扎衮吉

普出無盡妙言辭

།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།།

嘉爾瓦 衮吉 雲殿 日阿絕淨

盡於未來一切劫

།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།།

的諛瓦兒 些巴 塔m傑 達給宜多

讚佛甚深功德海

།མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱིང་བ་དམ་པ་དང་།།

美多　達ṃ巴　眞瓦　達ṃ巴當

以諸最勝妙華鬘

།སིལ་སྦུན་རྣམས་དང་བྲག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་།།

色爾您　那ṃ達　促巴　東秋當

伎樂塗香及傘蓋

།མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས།།

瑪兒美　秋當　讀貝　達ṃ巴宜

如是最勝莊嚴具

།རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།།

嘉爾瓦　的誒達　拉內　確巴兒吉

我以供養諸如來

།ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་།།

那雜　達ṃ巴　那ṃ當　眞秋當

最勝衣服最勝香

།ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་དེ་རབ་མཉམ་པ་དང་།།

色誒瑪　普兒瑪　日宜讓　釀巴當

末香燒香與燈燭

།བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་ཕྱིས།།

過ü巴　切巴兒　頗必　秋衮吉

一一皆如妙高聚

།རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།།

嘉爾瓦 的諉達 拉您 確巴兒吉

我悉供養諸如來

།མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།།

確巴 岡那m 拉美 嘉切瓦

我以廣大勝解心

།དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།།

的諉達 嘉爾瓦 塔m傑 拉央莫ü

深信一切三世佛

།བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས།།

藏波 絕拉 的諉必 多達給宜

悉以普賢行願力

།རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི།།

嘉爾瓦 衮拉 搶擦爾 確巴兒吉

普遍供養諸如來

།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།།

讀ü恰 些當 帝木 旺給宜尼

我昔所造諸惡業

།ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་།།

呂當 額阿當 的諉辛 宜季江

皆由無始貪嗔痴

།སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།།

帝巴　達給宜　吉巴　季契巴

從身語意之所生

།དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།།

的諉達　塔m傑　達給宜　索索兒夏

一切我今皆懺悔

།ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས།།

索舉　嘉爾瓦　衮當　桑傑這

十方一切諸眾生

།རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།།

讓嘉爾　那m當　羅當　彌羅當

二乘有學及無學

།འཇིག་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།།

卓瓦　衮吉　索那m　岡拉央

一切如來與菩薩

།དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།།

的諉達　衮吉　傑蘇　達宜讓

所有功德皆隨喜

།ཁང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས།།

岡那m　索舉　吉丁印　純瑪那m

十方所有世間燈

།བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྩེས།།

搶秋 仁巴兒 桑傑 瑪恰捏

最初成就菩提者

།མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།།

袞波 的諉達 達給宜 塔m傑拉

我今一切皆勸請

།འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ།།

擴兒羅 拉那 美巴 過兒瓦兒固爾

轉於無上妙法輪

།མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།།

尼阿額嗯 達敦 岡些 的諉達拉

諸佛若欲示涅槃

།འཇིག་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།།

卓瓦 袞拉 噴興 的諉爲宜色兒

我悉至誠而勸請

།བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་།།

嘎爾巴 興給宜 讀爾捏 秀巴兒央

唯願久住剎塵劫

།བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི།།

達給宜 塔爾莫 日阿薩兒 索爾瓦兒吉

利樂一切諸眾生

།ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།།

搶擦爾　瓦當　確金　夏巴當

所有禮讚供養福

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།།

傑蘇　乙讓　固爾興　索爾瓦宜

請佛住世轉法輪

།དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།

給瓦　炯色詼　達給宜　季薩巴

隨喜懺悔諸善根

།ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ།།

塔m傑　達給宜　搶秋　契兒額沃沃

迴向眾生及佛道

短七支供

（第二、三、四座念誦）

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།།

搶擦爾　瓦當　確金　夏巴當

所有禮讚供養福

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།།

傑蘇　乙讓　固爾興　索爾瓦宜

請佛住世轉法輪

།དགེ་བ་ཁྱོད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།

給瓦　炯色諛　達給宜　季薩巴

隨喜懺悔諸善根

།ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ།།

塔m傑　達給宜　搶秋　契兒額沃沃

迴向眾生及佛道

回向

一、本尊回向

（「＿＿＿＿」處代入所修本尊，如度母、金剛持、蓮師等。）

།དེག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་དུ་བདག

給瓦　帝宜　扭兒度b達k

我今速以此善根

།＿＿＿＿＿＿འགྲུབ་ཐུབ་ནས།

＿＿＿＿＿＿　竹b久兒內

成就＿＿＿＿（本尊）

།འབྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓瓦　季k江　瑪呂巴

令諸眾生無有餘

།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག

的誒宜　薩拉　固ü巴兒秀k

悉皆安置於此地

二、發菩提心

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།

搶秋b森m敲k　仁　波切

菩提心妙寶

།མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་བྱུར་ཅིག

瑪傑 巴南ṃ傑久兒季ḳ

未生者當生

།སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།

傑巴 釀ṃ巴 美巴央

已生勿退失

།གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག

恭內 恭度 佩爾瓦兒秀ḳ

輾轉益增長

三、功德迴向

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

索ü南ṃ 帝宜 湯ṃ傑 色宜ḳ巴尼

願諸有情以此福德力

།ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཤིང་།

陀ḅ內 捏必 扎南ṃ 旁ṃ色詄興

證得佛果調伏過失賊

།སྐྱེ་ཏ་ན་འཆིའི་ཏ་ཀློབས་འཁྲུགས་པ་ཡི།

傑嘎 南契 巴蘭 初ḳ巴宜

永出生老病死之波濤

།སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག

色宜必 措類 卓瓦 卓爾瓦兒秀ḳ

解脫三有輪迴大苦海

四、發願（大手印四加行）

།སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཐྲོ་མ་དང་།

傑瓦　衰度　央達ₖ喇嘛當

生世皆與清淨之上師

།འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།

扎爾美　確吉　巴爾拉　龍速淨

不相離別受用法祥瑞

།ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།

薩當　蘭ₘ吉　雲殿　日阿ᵦ作ₖ內

地道功德極為圓滿矣

།རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག

多兒傑　嗆給宜　恭龐　扭兒陀ᵦ秀ₖ

願速證得金剛持果位

五、吉祥頌

།ཁྱེན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།

您莫　的誒類ₖ　岑的誒類ₖ

白晝吉祥夜吉祥

།ཁྱེན་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།

您彌　恭央　的誒類ₖ興

正午亦願得吉祥

回向

ཉིན་མཚན་དྲུག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།

您岑 達k度 的詵類k巴

晝夜六時常吉祥

ངོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག

衰敲k 松m吉 扎西秀k

稀勝三寶願吉祥

（回向之後，安住一會兒。）

竹巴噶舉日課誦本

藏文 · 漢字音譯 · 中文譯文

編輯：德欽穹果林弟子整理，或有錯誤缺失，請以原始儀軌為主。

版次：20261109 v1.00

本冊擷取自《竹巴噶舉常用課誦》v1.10：八聖吉祥祈禱文、菩薩戒儀軌、吉祥竹巴金鬘傳承祈請文、入法行一語加持、普賢行願品（七支供）、度母略軌、灌頂之請法偈與迴向、吉祥頌。中文由簡體轉為繁體排印。