Sist revidert september 2010

Vandrerprogram

Merker

Dette lille heftet er laget for å gi vandrere og foreldre i Askerspeiderne en oversikt over hva vi driver med på møter og turer. Målene er at alle stifinnerne skal få tatt flest mulig merker til å sy på speiderskjorte og senere flytte over på leirbålskappen.

Vandrerne skal jobbe med merkene på møter og turer.

Merkene er delt inn i vanlige merker (blå) og spesialistmerker (grønne). Spesialistmerker er ekstra vanskelig å ta.



Astronom

A. Lage en enkel modell av planetene i vårt solsystem (størrelse og avstand).
B. Vite i grove trekk hva en stjerne, solsystem og galakse er.
C. Kunne minst 8 stjernebilder og peke ut disse, samt en stjerne og en planet.
D. Hvite litt om hvorfor årstidene veksler.



Avis

A. Skrive en kort artikkel fra speidertur eller møte til askerspeiderne.no. Du skal sende med foto som illustrerer artikkelen.
B. Skriv et kort intervju til askerspeiderne.no med en speider eller en som er av interesse for speidere - legg ved bilder.
C. Kjenne til hvilke store aviser som utgis i Norge i dag og hvilke kanaler de benytter mot leserne. Hva kjennertegner avisene?



Bibel - spesialist

A. Kjenne Bibelens hovedinndeling i historiske, poetiske og profetiske bøker, evangelier, brev og åpenbaringer og gjøre rede for hva delene i hoveddel inneholder.
B. Lese er kapittel i et evangelium og lage en andakt ut i fra dette til bruk på askerspeiderne.no, i troppen eller patruljen.
C. Lese et lengre bibelavsnitt, for eksempel utferden fra Egypt, Davids vei til tronen, Jesu lidelseshistorie eller lignende og gjøre rede for innholdet.
D. Lag en presentasjon eller artikkel til askerspeiderne.no om et av de bibelske hovedord, for eksempel synd, nåde eller frelse.



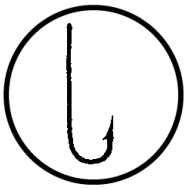
Brannvern

A. Forklare hva som skal til for at ild skal oppstå og spre seg.
B. Undersøk et speiderlokale eller en speiderhytte, og finn mulige brannfeller. Fortell hvordan disse fellene kan forebygges eller gjøres mindre.
C. Vise slukking av brann med sandbøtte, slange eller pulverapparat og teppe.
D. Gjennomføre brannøvelse hjemme i familien.



Leirbålsjef - spesialist

A. Kunne utenat minst fem alminnelige speidersanger.
B. Innøve minst to nye sanger, vekselsanger eller rop i patrulje eller tropp.
C. Innøve minst tre leirbålsleker eller leirbålskonkurranser.
D. Legge opp og gjennomføre minst ett leirbål for patrulje eller tropp.
E. Sette i stand en leirbålsplass for patruljen på tur.



Fisker

A. Kjenne de vanligste reglene for innlandsfiske i Norge.
B. Fortell om hvordan en fiskebestand kan vernes eller økes.
C. Fiske innlands med mark og sluk eller fluefiske, eller fiske i sjøen med snøre og garn.
D. Selv ta fisk på stang eller snøre og sende bilde av seg selv med fisken til askerspeiderne.no. Det skal oppgis fangsted, tid for fangs og lengde og vekt på fisken.



Fotograf

A. Kjenne alminnelig fototeori som blending, lukkertid, ISO-verdier, og sammenhengen mellom disse.
B. Ta følgende fotografier:
    - 2 portretter
    - 2 naturbilder
    - 2 bilder fra speiderlivet
C. Lag en fotoreportasje/bildebrev fra et speiderarrangement til askerspeiderne.no bestående av 8-12 bilder.



Førstehjelp – spesialist

D. Vise og forklare hva du må gjøre om du tar ledelsen på et ulykkessted.
E. Vise en enkel undersøkelsesdrill av en pasient og forklare viktigheten av frie luftveier og når dette tas i ”drillen”.
F. Vise korrekt hjerte-lunge redning på en øvelsesdukke.
G. Vise hvordan man stopper store blødninger, behandler sår med fremmedlegeme og åpne buk og brystskader.
H. Vise behandling av åpne og lukkede brudd
I. Vise behandling og forebygging av sirkulasjonssvikt. Fortelle hva en oppnår med behandlingen.



Kano

A. Vise hvordan man setter kanoen på vannet, bytter plass og tar den på land.
B. Vise korrekt plassering og sikring av bagasje.
C. Vise fire av følgende tak: fremdriftstak, J-tak, brekktak, hengtak og støttetak.
D. Gjennomføre kameratredning av en kano på vann.



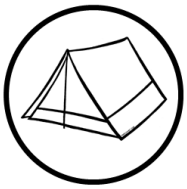
Kirke

A. Kjenne til den første kristne kirke og hvor en kan lese om denne i bibelen.
B. Forklare hva kirkeåret er, når det starter og hvilke perioder det er inndelt i.
C. Vite hvilke farger som brukes i kirken i de forskjellige periodene av kirkeåret og hva fargene symboliserer.
D. Kjenne til de kristne seremoniene dåp, konfirmasjon og nattverd. Forklare hva som skjer i disse seremoniene.



Kokk

A. Ha ansvar for å lage minst to middager på sommerleir.
B. Invitere en leder på middag i patruljen under tur eller leir.
C. Send inn ditt mattips for tur eller leir til askerspeiderne.no sin spalte Feltkjøkkenet.



Leir - spesialist

A. Delta på leir med minst fem dagers varighet.
B. På en patruljetur med minst to overnattinger:
    - Ta ut leirplassene og grunngi valget.
    - Lag en liste for arbeidsdeling i patruljen under turen.
    - Ha ansvaret for å klargjøre patruljeutstyret før turen og for opprydding og vedlikehold av det etter turen.



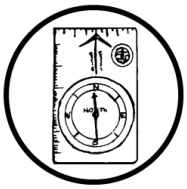
Livredning - spesialist

A. Ha tatt svømmemerket først.
B. Svømme 500 meter bryst eller crawl.
C. Svømme 100 meter på rygg.
D. Dykke og hente livredningsdykke eller annen gjenstand på minst 10 kg på minst 2 meters dyp fra svømmende stilling.
E. Vise 3 forskjellige frigjøringsgrep i vannet (svømmende) og ilandføring av en bevisstløs, påkledd person over en strekning på 10 meter.
F. Svømme med klær (skjorte, bukse, sko og strømper) og ta disse plaggene av og på i vannet.



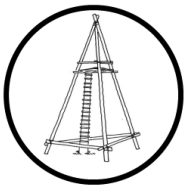
Miljøvern

A. På leir eller speidertur ta ansvar for patruljens sortering av avfall og at denne havner sortert til avfallsbehandling etter turen.
B. Lage en kort presentasjon eller artikkel om et miljøtema som engasjerer deg i verden i dag og send denne med illustrasjoner til askerspeiderne.no. Hvordan kan du som speider gjøre en forskjell her?
C. Kjenne til de viktigste miljømerkene i Norge og lage en presentasjon av disse.



Orientering – spesialist

A. Kjenne til forskjellen på tradisjonelle orienteringskart og M-711 serien (turkart). Forskjellen på målestokk, ekvidistanse, karttegn, fargebruk og dekningsgrad.
B. Vite hva misvisning er og rette opp en kompasskurs for misvisning.
C. Foreta en krysspeiling.
D. Gjennomføre et natt o-løp med minst 4 poster over minst 2 km.
E. Gjennomføre et o-løp med minst 6 poster over minst 3 km.



Pionering

A. Bygge et større pionerarbeid (tårn, bru eller lignende) der dere benytter oppstramming, bardunering og enten filippinsk kryssurring eller japansk vinkelsurring. Prosjektet skal godkjennes av leder på forhånd. Bilde og kort tekst av prosjektet under og etter bygging sendes askerspeiderne.no
B. Utføre en av disse:
    - Lage en flåte av tre, tønner eller annet materiale og frakte patruljen minst 100 meter.
    - Være med å bygge patruljens faste gapahuk eller bivuakk.



Svømming

A. Kjenne badereglene
B. Kunne svømme 200 meter frisvømming
C. Kunne svømme 50 meter på rygg og vise flyting.
D. Dykke på 2-3 meters dyp og hente noe opp fra bunnen.
E. Kunne hoppe og stupe fra minst 1 meters høyde.



Tauverk – spesialist

A. Slå og vise bruk av minst 10 knuter.
B. Lage skjerfknute (tyrkerknop).
C. Lage en kortspleis, øyespleis og endespleis på treslått tau.
D. Takle en tauende på to måter.
E. Vise bruk av 4 ulike surringer.
F. Utføre en av disse:
    - Lage en presentasjon der du viser hvordan 10 knuter brukes
    - Kjenne bruksområde for 3 tau med ulike fibertyper.



Vinterspeiding - spesialist

A. Lage liste over klær og utstyr til overnattingstur om vinteren.
B. Gjennomføre to vinterturer med overnatting ute.
C. Grave snøhule, bygge iglo eller nødbivuakk for minst to personer. Bilde sendes til askerspeiderne.no.
D. Kjenne til hvordan snøskred oppstår og hvordan en kan unngå skredfarlig områder.



Asker – Pamunugama merke (vennskapsgruppe på Sri Lanka)

A. Skrive et brev fra patruljen til en annen patrulje i Pamunugama YMCA. Illustrere brevet med bilder. Brevet må være på engelsk. Dere skal fortelle litt om hver enkelt person i patruljen og hva dere driver med. Si også noe om hva dere gjør på speideren.
B. Gjøre patruljen kjent med Sri Lanka. Stikk ord er historie (spesielt konflikten Singalesere-Tamiler), økonomi, utdanning, helse, religion og befolkningssammensetning.
C. Lag en presentasjon om speidingen og YMCA på Sri Lanka og Pamunugama YMCA sitt arbeide.
D. Utfør en av punktene under
    - Finn ut mer om lokalsamfunnet i Pamunugama der vår vennskapsgruppe holder til. Hva lever folk av der? Hvor ligger landsbyen? Hvordan bor folk der? Dette gjøres ved å kontakte Pamunugama YMCA eller snakke med speidere fra gruppen som har vært i Pamunugama.
    - Reise på speidertur til Pamunugama YMCA på Sri Lanka eller møte speidere fra Pamunugama YMCA i Norge.



Verdens Naturvern Speidermerke

A. Illustrere en næringskjede
B. Lag en oversikt over dyr og planter i ditt distrikt som står i fare for å bli utryddet. Forklar hvorfor.
C. Hva mener vi med ’fornybare ressurser’ og ’ikke fornybare ressurser’.
D. Hva er årsaker til forurensning av luft, vann og jord på hjemstedet.
E. Lag en kort liste over ’hva samfunnet skal gjøre’ og ’hva samfunnet ikke skal gjøre for at naturen skal bevares’.
F. Praktiser kildesortering på speidertur og speider leir.
G. Vær med på en oppryddingsaksjon i naturen.