Présentation d'une application mobile (kwit.app) sous la Taxonomie des Techniques de Changement Comportemental de Michie et al.

Adriana BUSTAMANTE [a], Lucia ROMO [b], Geoffrey KRETZ [c], Fanny REDER [d]

INTRODUCTION

La distinction des applications qui sont validées et efficaces est difficile, tant pour les usagers que pour les professionnels de santé et les chercheurs[1].

L'utilisation d'une même taxonomie des Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC) permettra d'identifier les ingrédients actifs et la singularité des solutions de la santé numérique[2].

OBJECTIF

Identifier les ingrédients actifs en Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC) d'une application mobile pour le sevrage tabagique (kwit.app).

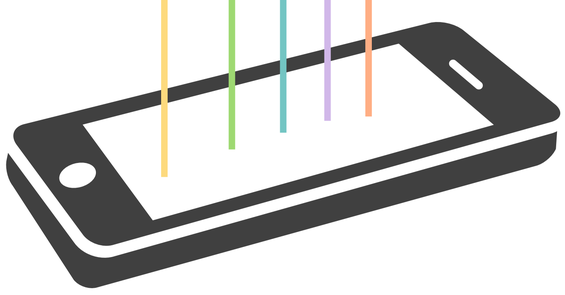
Taxonomie des Techniques de Changement Comportemental dans le traitement en individuel du sevrage tabagique de Michie et al.[3]

Catégorisation des 44 techniques thérapeutiques selon 6 composantes principales de la Thérapie Cognitive et Comportementale (TCC)



SUGGESTIONS

- Identification et résolution de situations-problèmes
- Contrôle du stimulus
- Régulation émotionnelle
- Traitement médicamenteux
- Renforcement de l'identité « non-fumeur »
- L'information sur les symptômes de sevrage



INGREDIENTS ACTUELS DE L'APPLICATION

CONCLUSION

Plusieurs ingrédients actifs des TCC pour le traitement du sevrage tabagique ont été identifiés. Nous proposons une liste des composantes supplémentaires à prendre en compte.

QUESTIONNEMENT A VENIR

L'efficience des applications mobiles serait-elle corrélée positivement à la somme d'ingrédients actifs ? Ou bien, plusieurs combinaisons de ces ingrédients TCC seraient nécessaire pour produire les effets souhaités ? [4]

1. Pagoto, S., & Bennett, G. G. (2013). How behavioral science can advance digital health. Translational Behavioral Medicine, 3(3), 271-276.

2. Michie, S., Wood, C. E., Johnston, M., Abraham, C., Francis, J. J., & Hardeman, W. (2015). Behaviour change techniques: The development and evaluation of a taxonomic method for reporting and describing behaviour change interventions (a suite of five studies involving consensus methods, randomised controlled trials and analysis of qualitative data). Health Technology Assessment (Winchester, England), 19(99), 1-188.

3. Michie, S., Hyder, N., Walia, A., & West, R. (2011). Development of a taxonomy of behaviour change techniques used in individual behavioural support for smoking cessation. Addictive Behaviors, 36(4), 315-319.

4. Dusseldorp, E., Van Genugten, L., van Buuren, S., Verheijden, M. W., & van Empelen, P. (2014). Combinations of techniques that effectively change health behavior: Evidence from Meta-CART analysis. Health Psychology, 33(12), 1530.

a. Doctorante en Psychologie, subventionnée par l'ANRT en Thèse CIFRE. Convention avec le Laboratoire Clinique Psycanalyse et Développement (CLPSYD – EA4430), le Laboratoire de Psychologie de Cognitions (LPC– EA4440) et la société Kwit. Auteur de correspondance - labustamante@unistra.fr
b. Professeur pour l'Université de Paris-Nanterre au Laboratoire Psychanalyse et Développement (CLIPSYD - EA4430) et GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences.
c. CEO Kwit SAS - geoffrey@kwit.app
d. Maître de conférences pour l'Université de Strasbourg au Laboratoire de Psychologie des Cognitions (LPC - EA4440)

CSFT 2019 13e congrès de la Société Francophone de Tabacologie 21 au 22 novembre 2019 | Ajaccio