Дорогие друзья!
Все мы сейчас переживаем очень непростые времена.
Поэтому Selbsthilfezentrum München
открывает для всех желающих

группы поддержки

В группах поддержки вы можете

- высказать свои чувства и быть услышанными в обстановке принятия и понимания
- получить поддержку и поддержать других, делясь опытом с теми, кто оказался в похожей ситуации
- активизировать личные ресурсы
- перенести проработку проблем из сферы общения с близкими в пространство группы

Группы поддержки проходят

- бесплатно
- конфиденциально или анонимно
- в гибком формате, подходящем группе
- с поддержкой профессиональных психологов и супервайзеров



Встречи групп проходят в помещениях SHZ
по адресу: Westendstraße 68, 80339 München
***Контакт**: Юрий Червинский*
Tel.: 089/53 29 56 – 24
Mail: juri.chervinski@shz-muenchen.de

Trägerverein des Selbsthilfezentrums München: **FöSS e.V.** (Verein zur **Fö**rderung der **S**elbsthilfe und **S**elbstorganisation e.V.)

Gefördert von der
Landeshauptstadt München
V.i.S.d.P.: Klaus Grothe-Bortlik

Das Selbsthilfezentrum wird gefördert von der Landeshauptstadt München (Sozialreferat und Gesundheitsreferat) sowie von der Fördergemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassenverbände in Bayern.